



Anpacken
Einpacken
Auspacken

Carola Eißler Coaching



Anpacken

„So geht es nicht weiter – was will ich eigentlich? Wohin soll die Reise gehen?“

Coaching hilft Ihnen, Ihre Ziele klar zu erkennen.

Diese können beruflicher Art sein, etwa den Job zu wechseln. Auch im Privaten stecken Sie sich mit Coaching neue Ziele: ein besseres Verhältnis zu den Kindern aufzubauen, endlich mit dem Rauchen aufzuhören... Mit verlockenden Ufern im Blick lohnt es sich, neue Aufgaben **anzupacken!**



Auspacken

„Ich weiß nicht, ob ich das kann... - Ich würde ja gerne etwas ändern, aber mein Chef/mein Partner/meine Kinder...“

Oft sind es eingefahrene Denkweisen, die uns (unbewusst) steuern. Wir reflektieren diese und ersetzen sie gegebenenfalls durch neue, positive Erkenntnisse.

Was möchten Sie hinter sich lassen? Was gilt es **auszupacken**, um sich leicht und beschwingt auf die Reise machen zu können?

Einpacken

**„Was läuft eigentlich gut?
Was macht mir so richtig
Spaß? Welches sind meine
Stärken?“**

Coaching hilft, Ihre persönlichen Ressourcen sichtbar zu machen.

Kennen Sie diese, können wir gemeinsam überlegen, was Sie noch brauchen, um Ihre Ziele zu erreichen.

Für Hilfreiches und Bewährtes gilt: **unbedingt einpacken!**



Coaching!

**Starthilfe leisten und auf
Zeit lösungsorientierte
Reisebegleitung bieten
– das ist Systemisches
Coaching.**

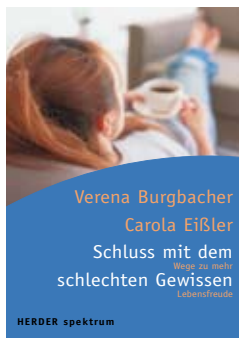
Gemeinsam versuchen wir, Ihre Situation in den Systemen, in denen Sie leben (Beruf, Familie...), realistisch einzuschätzen. Das kann Ihnen helfen, klare Prioritäten zu setzen und maßgeschneiderte Lösungen zu finden. Im Mittelpunkt des Veränderungsprozesses stehen Sie! Diese Erkenntnis führt Sie **zu mehr Lebensfreude.**





Carola Eißler, M.A.

- geboren 1966, verheiratet, 3 Kinder
- geistes- und kulturwissenschaftliches Hochschulstudium
- Ausbildung zum Systemischen Coach bei Prof. Dietmar und Birgit Kröber, Stuttgart
- freie Journalistin, Co-Autorin von „Schluss mit dem schlechten Gewissen“, Herder Verlag, 2005



Sensibilität, Offenheit und Humor sind ihre Stärken.

Absolute Vertraulichkeit wird garantiert. Coachings sind auch in fließendem Englisch möglich. Kostenloses Vorgespräch.

Kontakt:

Carola Eißler
Rotenäckerweg 8
71101 Schönaich
Tel. 0 70 31-77 50 32